ZÁKLADNÍ ŠKOLA ÚSTÍ NAD ORLICÍ  TŘEBOVSKÁ 147

JÍDELNÍ LÍSTEK

30.11. – 4. 12. 2026

PONDĚLÍ	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Zeleninová s rýží a pohankou (7,9)* ***Šunakfleky, okurka (1ab, 3,7,12)*** ***Sázené vejce, bretaňské fazole, okurka, chléb (1ab, 3,7,12)*** *Ovoce* *Vita nápoj/voda/bílá káva*
ÚTERÝ	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Zeleninová s masovou rýží (1ab, 3,9)* ***Debrecínský guláš, houskovo-špaldový knedlík(1ae, 3,7)*** ***Zapečené špagety s kuřecím masem, rajče, kapie, sýr (1ab, 3,7)*** *Čaj neslazený/voda/voda citronová*
STŘEDA	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Čočková (1ab)* ***Vepřové kostky v kapustě, brambor (1ae)*** ***Vařená brokolice na páře, sýrová omáčka, těstoviny (1a, 7)*** *Ovoce* *Vita nápoj/voda*
ČTVRTEK	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Kmínová s vejci zahuštěná (1ae,3,9)* ***Azu po tatarsku/hov.nudličky,raj.protlak,okurka/, těstoviny(1a)*** ***Cizrna na kari, vietnamská rýže (1a)*** *Krájená zelenina, ovocné pyré mangové s tvarohem-ZŠ* *Čaj mírně slazený/voda*
PÁTEK	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Česneková (3,9)* ***Smažená tilápie/ryba/, bramborová kaše, obloha (1a,3,7,4)*** ***Tortila s kuřecím masem a zeleninou, česnekový dip (1a, 7)*** *Možná přijde i Mikuláš /ZŠ/* *Čaj mírně slazený/voda*

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.
Změna jídel a alergenů vyhrazena.
Jídlo obsahuje alergeny, které jsou značeny čísly v závorce – např. (1, 3, 7)
Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.