ZÁKLADNÍ ŠKOLA ÚSTÍ NAD ORLICÍ TŘEBOVSKÁ 147

JÍDELNÍ LÍSTEK

9. – 13. 11. 2026

PONDĚLÍ	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Chlebová s vejci (1ab,3,9)* ***Vepřový perkelt s těstovinou (1ae, 7)*** ***Smetanové brambory se šunkou a brokolicí (7)*** *Bílý jogurt, cereálie, ovoce* *Čaj ovocný neslazený/voda/voda s citronem*
ÚTERÝ	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Z červené čočky (1ab)* ***Zapečený okoun nilský, brambor s jarní cibulkou (3,4,7)*** ***Květákový mozeček s bramborem (3,7)*** *Krájená zelenina* *Čaj ovocný/voda/ochucené mléko kefírové*
STŘEDA	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Zeleninová brunoise (1ae, 7)* ***Vařené vejce, čočka na kyselo, čalamáda, bagetový chléb(1ab,3)*** ***Mašličky s mákem polévané máslem (1a,7)*** *Ovoce* *Vita nápoj/voda/mléko*
ČTVRTEK	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Jáhlová (9)* ***Holandský řízek s bramboro-batátovou kaší (1abe, 3,7)*** ***Čínské nudle s krůtím masem (1a,6,9)*** *Listový míchaný salát* *Čaj ovocný mírně slazený/voda*
PÁTEK	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Špenátová s vejcem (1ae, 3,7)* ***Kuřecí na kari, rýže basmati (1ae,7)*** ***Maminčino kuře/drůbeží játra, těstovina/ (1a)*** *Citronový řez* *Čaj neslazený/voda*

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.
Změna jídel a alergenů vyhrazena.
Jídlo obsahuje alergeny, které jsou značeny čísly v závorce – např. (1, 3, 7)
Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.