



JÍDELNÍ LÍSTEK

19. – 23. 10. 2026

PONDĚLÍ	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplněk: Nápoj:	<i>Z míchaných luštěnin (1ab)</i> <i>Špecle se zelím, moravský vrabec (1a)</i> <i>Ovocná kapsička /ZŠ/</i> <i>Čaj ovocný neslazený/voda</i>
ÚTERÝ	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplněk: Nápoj:	<i>Vločková (1d,9)</i> <i>Hamburská kýta , houskovo-špaldový knedlík (1ae, 3, 7, 9)</i> <i>Ovoce</i> <i>Vita nápoj/voda/ochucené mléko</i>
STŘEDA	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplněk: Nápoj:	<i>Rajčatová s kus-kusem (1ae, 9)</i> <i>Africký sumeček,/ryba sladkovodní/,brambor, obloha (4,7)</i> <i>Vita nápoj/voda/voda s citronem a pomerančem</i>
ČTVRTEK	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplněk: Nápoj:	<i>Z vaječné jíšky (1a,3,9)</i> <i>Bulgureto s drůbežím masem, sýr, okurka (1a, 9, 12,7)</i> <i>Actimel/zš/, cizí ovoce</i> <i>Čaj mírně slazený/voda/kefírové mléko</i>
PÁTEK	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplněk: Nápoj:	<i>Pórková s pohankou a bramborem</i> <i>Fazolový guláš s mletým hovězím masem, podmáslový chléb (1abe)</i> <i>Oplatka</i> <i>Čaj mírně slazený/voda</i>

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídel a alergenů vyhrazena.

Jídlo obsahuje alergen, které jsou značeny čísla v závorce – např. (1, 3, 7)

Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.