

Školní obědy se mění !!!!

Vážení rodiče, žáci a zaměstnanci školy,

Od 1.9.2027 vstoupí v platnost nová vyhláška č.107/2005 Sb. o školním stravování

Cílem je podpořit zdravý vývoj žáků, předcházet obezitě a nemocem souvisejícím s výživou.

Jaký bude nový jídelníček?

Již nyní se postupnými kroky snažíme tyto nové požadavky uplatňovat v jídelničkách., tzn.

- Zvyšovat podíl zeleniny a ovoce
- Častěji zařazovat bezmasá jídla, například s luštěninami, sýry nebo vejci
- Nové kombinace příloh – například obiloviny s luštěninami
- Snižovat množství přidaného cukru, soli a tuků
- Pravidelně používat celozrnné přílohy a pečivo
- Více využívat pokrmy z ryb



Změny, které přicházejí, nejsou jednoduché. Ale věříme, že jsou správným krokem pro zdraví našich dětí. Vaše jídelna.