ZÁKLADNÍ ŠKOLA ÚSTÍ NAD ORLICÍ TŘEBOVSKÁ 147

JÍDELNÍ LÍSTEK

19. – 23. 1. 2026

PONDĚLÍ	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Vločková (1d, 9)* ***Kuřecí po sečuánsku, rýže basmati (6,9)*** ***Brokolice na páře, opékaný brambor, česnekový dip (7)*** *Ovoce* *Čaj neslazený/voda/voda s pomerančem*
ÚTERÝ	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Hrstková podzimní (1a,d, 9)* ***Masová haše, brambor, zelí (1a,e, 12)*** ***Andulčína čočka s kuřecím masem /ajvar, protlak/,žitný chléb(1a)*** *Cereální oplatka /ZŠ/* *Vita nápoj/voda/ kakao*
STŘEDA	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Hovězí s játrovou rýží (1a, 3, 9)* ***Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (1a, e, 9)*** ***Špenátové lasagně s tofu (1a, 3, 6,7)*** *Ovoce* *Čaj mírně slazený/voda*
ČTVRTEK	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Krupicová s vejcem (1a, 3, 9)* ***Rybí karbanátek se zeleninou a bramborovou kaší (1a,e,3,7,9)*** ***Vařené vejce, fazolové lusky na kyselo, brambor (1a, e, 3, 7)*** *Salátový bar* *Vita nápoj/voda*
PÁTEK	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Špenátová s fazolemi mungo (1a, 7)* ***Domažlické ragú, houskový knedlík /celozr./ (1a,e ,3,7,9)*** ***Bramborovo-fazolový guláš s kváskovým chlebem (1a, b)*** *Čaj s citronem/voda/ banánovo mangové smoothie*

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.
Změna jídel a alergenů vyhrazena.
Jídlo obsahuje alergeny, které jsou značeny čísly v závorce – např. (1, 3, 7)
Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.