JÍDELNÍ LÍSTEK

12. – 16. 1. 2026

PONDĚLÍ	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Zeleninová se sýrovým kapáním /špalda/ (1e, 3, 7, 9)* ***Barevné rizoto s luštěninou a masem, sýr, obloha (7, 9)*** ***Králík na smetaně s houskovým knedlíkem (1a, e, 3, 7, 9)*** *Ovoce* *Čaj ovocný neslazený/voda*
ÚTERÝ	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Cizrnový krém (1a,e, 7)* ***Pečený karbanátek, štouchané brambory s mrkví (1a, 3, 7)*** ***Hlíva ústřičná na smetaně, gnocchi (1a, 7)*** *Salátový bufet* *Vita nápoj/voda/*
STŘEDA	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Kroupová (1d, 9)* ***Kuře na paprice, perlový kus-kus (1a, 7)*** ***Květákový mozeček, máslové brambory,čer.řepa s kozím sýrem(3)*** *Ovocné pyré s piškoty/ZŠ/* *Čaj mírně slazený/voda/mléko*
ČTVRTEK	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Pohanková s rýží (9)* ***Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambor (1a, 7)*** ***Široké nudle s ratatouille, oplatka (1a)*** *Čaj neslazený/voda/voda s grepem a pomerančem*
PÁTEK	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Frankfurtská (1a, 7)* ***Sázené vejce, čočka na kyselo, okurka, žitný chléb (1a, b, 3,12)*** ***Pečené kousky lososa na másle, kus-kus zeleninový (1a, 4, 7,9)*** *Vita nápoj/voda*

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.
Změna jídel a alergenů vyhrazena.
Jídlo obsahuje alergeny, které jsou značeny čísly v závorce – např. (1, 3, 7)
Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.

JÍDELNÍ LÍSTEK

12. – 16. 1. 2026

PONDĚLÍ	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Zeleninová se sýrovým kapáním /špalda/ (1e, 3, 7, 9)* ***Barevné rizoto s luštěninou a masem, sýr, obloha (7, 9)*** ***Králík na smetaně s houskovým knedlíkem (1a, e, 3, 7, 9)*** *Ovoce* *Čaj ovocný neslazený/voda*
ÚTERÝ	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Cizrnový krém (1a,e, 7)* ***Pečený karbanátek, štouchané brambory s mrkví (1a, 3, 7)*** ***Hlíva ústřičná na smetaně, gnocchi (1a, 7)*** *Salátový bufet* *Vita nápoj/voda/*
STŘEDA	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Kroupová (1d, 9)* ***Kuře na paprice, perlový kus-kus (1a, 7)*** ***Květákový mozeček, máslové brambory,čer.řepa s kozím sýrem(3)*** *Ovocné pyré s piškoty/ZŠ/* *Čaj mírně slazený/voda/mléko*
ČTVRTEK	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Pohanková s rýží (9)* ***Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambor (1a, 7)*** ***Široké nudle s ratatouille, oplatka (1a)*** *Čaj neslazený/voda/voda s grepem a pomerančem*
PÁTEK	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Frankfurtská (1a, 7)* ***Sázené vejce, čočka na kyselo, okurka, žitný chléb (1a, b, 3,12)*** ***Pečené kousky lososa na másle, kus-kus zeleninový (1a, 4, 7,9)*** *Vita nápoj/voda*

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.
Změna jídel a alergenů vyhrazena.
Jídlo obsahuje alergeny, které jsou značeny čísly v závorce – např. (1, 3, 7)
Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.