



JÍDELNÍ LÍSTEK

12. – 16. 1. 2026

PONDĚLÍ	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplněk: Nápoj:	<i>Zeleninová se sýrovým kapáním /špalda/ (1e, 3, 7, 9) Barevné rizoto s luštěninou a masem, sýr, obloha (7, 9) Králík na smetaně s houskovým knedlíkem (1a, e, 3, 7, 9) <i>Ovoce</i> <i>Čaj ovocný neslazený/voda</i></i>
ÚTERÝ	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplněk: Nápoj:	<i>Cizrnový krém (1a, e, 7)</i> Pečený karbanátek, štouchané brambory s mrkví (1a, 3, 7) Hlíva ústříčná na smetaně, gnocchi (1a, 7) <i>Salátový bufet</i> <i>Vita nápoj/voda/</i>
STŘEDA	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplněk: Nápoj:	<i>Kroupová (1d, 9)</i> Kuře na paprice, perlový kus-kus (1a, 7) Květákový mozeček, máslové brambory, čer. řepa s kozím sýrem(3) <i>Ovocné pyré s piškoty/ZŠ/</i> <i>Čaj mírně slazený/voda/mléko</i>
ČTVRTEK	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplněk: Nápoj:	<i>Pohanková s rýží (9)</i> Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambor (1a, 7) Široké nudle s ratatouille, oplatka (1a) <i>Čaj neslazený/voda/voda s grepem a pomerančem</i>
PÁTEK	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplněk: Nápoj:	<i>Frankfurtská (1a, 7)</i> Sázené vejce, čočka na kyselo, okurka, žitný chléb (1a, b, 3, 12) Pečené kousky lososa na másle, kus-kus zeleninový (1a, 4, 7, 9) <i>Vita nápoj/voda</i>

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídel a alergenů vyhrazena.

Jídlo obsahuje alergen, které jsou značeny čísla v závorce – např. (1, 3, 7)

Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.



JÍDELNÍ LÍSTEK

12. – 16. 1. 2026

PONDĚLÍ	Polévka: Zeleninová se sýrovým kapáním /špalda/ (1e, 3, 7, 9) 1. oběd: Barevné rizoto s luštěninou a masem, sýr, obloha (7, 9) 2. oběd: Králík na smetaně s houskovým knedlíkem (1a, e, 3, 7, 9) Doplněk: Ovoce Nápoj: Čaj ovocný neslazený/voda
ÚTERÝ	Polévka: Cizrnový krém (1a, e, 7) 1. oběd: Pečený karbanátek, štouchané brambory s mrkví (1a, 3, 7) 2. oběd: Hlíva ústříčná na smetaně, gnocchi (1a, 7) Doplněk: Salátový bufet Nápoj: Vita nápoj/voda/
STŘEDA	Polévka: Kroupová (1d, 9) 1. oběd: Kuře na paprice, perlový kus-kus (1a, 7) 2. oběd: Květákový mozeček, máslové brambory, čer. řepa s kozím sýrem (3) Doplněk: Ovocné pyré s piškoty/ZŠ/ Nápoj: Čaj mírně slazený/voda/mléko
ČTVRTEK	Polévka: Pohanková s rýží (9) 1. oběd: Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambor (1a, 7) 2. oběd: Široké nudle s ratatouille, oplatka (1a) Doplněk: Nápoj: Čaj neslazený/voda/voda s grepem a pomerančem
PÁTEK	Polévka: Frankfurtská (1a, 7) 1. oběd: Sázené vejce, čočka na kyselo, okurka, žitný chléb (1a, b, 3, 12) 2. oběd: Pečené kousky lososa na másle, kus-kus zeleninový (1a, 4, 7, 9) Doplněk: Nápoj: Vita nápoj/voda

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídel a alergenů vyhrazena.

Jídlo obsahuje alergen, které jsou značeny čísla v závorce – např. (1, 3, 7)

Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.