JÍDELNÍ LÍSTEK

13. – 17. 10. 2025

PONDĚLÍ	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Kroupová (1e, 9)* ***Kuřecí nudličky peperonáta, divoká rýže s bulgurem (1a)*** ***Zeleninový celozrnný kus-kus sypaný sýrem, rajčatový salát(1b,7)*** *Ovoce* *Čaj/voda/voda s citronem*
ÚTERÝ	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Hrstková podzimní (1a,d, 9)* ***Vepřová roláda plněná míchanými vejci, bram. Kaše (1a, 3, 7)*** ***Rybí filé po pekařsku, brambor (3, 4, 7)*** *Salátový bar* *Čaj/voda*
STŘEDA	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Vločková (1d, 9)* ***Vařené vejce, čočka na kyselo, okurka, chléb (1a, b, 3, 12)*** ***Květákové placičky, brambor, ajvarový dip (1a, d, 3, 7)*** *Ovocné pyré, řecký jogurt+tvaroh, cereálie* *Vita nápoj/voda/mléko*
ČTVRTEK	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Pórkový krém zahuštěná rýžovkou (7)* ***Čevapčiči, brambor, hořčice, cibule (1a, 3, 7, 10)*** ***Bramborovo- fazolový guláš, žitný chléb (1a,b)*** *Vita nápoj/voda/jogurtové mléko*
PÁTEK	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Selská (1a, 7)* ***Lotrinské těstoviny, rajče+okurka (1a, 7)*** ***Bramborové šišky s mákem a máslem (1a, 7)*** *Ovoce* *Čaj/voda*

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.
Změna jídel a alergenů vyhrazena.
Jídlo obsahuje alergeny, které jsou značeny čísly v závorce – např. (1, 3, 7)
Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.

JÍDELNÍ LÍSTEK

13. – 17. 10. 2025

PONDĚLÍ	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Kroupová (1e, 9)* ***Kuřecí nudličky peperonáta, divoká rýže s bulgurem (1a)*** ***Zeleninový celozrnný kus-kus sypaný sýrem, rajčatový salát(1b,7)*** *Ovoce* *Čaj/voda/voda s citronem*
ÚTERÝ	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Hrstková podzimní (1a,d, 9)* ***Vepřová roláda plněná míchanými vejci, bram. Kaše (1a, 3, 7)*** ***Rybí filé po pekařsku, brambor (3, 4, 7)*** *Salátový bar* *Čaj/voda*
STŘEDA	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Vločková (1d, 9)* ***Vařené vejce, čočka na kyselo, okurka, chléb (1a, b, 3, 12)*** ***Květákové placičky, brambor, ajvarový dip (1a, d, 3, 7)*** *Ovocné pyré, řecký jogurt+tvaroh, cereálie* *Vita nápoj/voda/mléko*
ČTVRTEK	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Pórkový krém zahuštěná rýžovkou (7)* ***Čevapčiči, brambor, hořčice, cibule (1a, 3, 7, 10)*** ***Bramborovo- fazolový guláš, žitný chléb (1a,b)*** *Vita nápoj/voda/jogurtové mléko*
PÁTEK	Polévka: **1. oběd:** **2. oběd:** Doplněk: Nápoj:	*Selská (1a, 7)* ***Lotrinské těstoviny, rajče+okurka (1a, 7)*** ***Bramborové šišky s mákem a máslem (1a, 7)*** *Ovoce* *Čaj/voda*

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.
Změna jídel a alergenů vyhrazena.
Jídlo obsahuje alergeny, které jsou značeny čísly v závorce – např. (1, 3, 7)
Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.