



JÍDELNÍ LÍSTEK

13. – 17. 10. 2025

PONDĚLÍ	Polévka: <i>Kroupová (1e, 9)</i> 1. oběd: <i>Kuřecí nudličky peperonáta, divoká rýže s bulgurem (1a)</i> 2. oběd: <i>Zeleninový celozrnný kus-kus sypaný sýrem, rajčatový salát(1b,7)</i> Doplněk: <i>Ovoce</i> Nápoj: <i>Čaj/voda/voda s citronem</i>
ÚTERÝ	Polévka: <i>Hrstková podzimní (1a,d, 9)</i> 1. oběd: <i>Vepřová roláda plněná míchanými vejci, bram. Kaše (1a, 3, 7)</i> 2. oběd: <i>Rybí filé po pekařsku, brambor (3, 4, 7)</i> Doplněk: <i>Salátový bar</i> Nápoj: <i>Čaj/voda</i>
STŘEDA	Polévka: <i>Vločková (1d, 9)</i> 1. oběd: <i>Vařené vejce, čočka na kyselo, okurka, chléb (1a, b, 3, 12)</i> 2. oběd: <i>Květákové placičky, brambor, ajvarový dip (1a, d, 3, 7)</i> Doplněk: <i>Ovocné pyré, řecký jogurt+tvaroh, cereálie</i> Nápoj: <i>Vita nápoj/voda/mléko</i>
ČTVRTEK	Polévka: <i>Pórkový krém zahuštěná rýžovkou (7)</i> 1. oběd: <i>Čevapčiči, brambor, hořčice, cibule (1a, 3, 7, 10)</i> 2. oběd: <i>Bramborovo- fazolový guláš, žitný chléb (1a,b)</i> Doplněk: Nápoj: <i>Vita nápoj/voda/jogurtové mléko</i>
PÁTEK	Polévka: <i>Selská (1a, 7)</i> 1. oběd: <i>Lotrinské těstoviny, rajče+okurka (1a, 7)</i> 2. oběd: <i>Bramborové šišky s mákem a máslem (1a, 7)</i> Doplněk: <i>Ovoce</i> Nápoj: <i>Čaj/voda</i>

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídel a alergenů vyhrazena.

Jídlo obsahuje alergen, které jsou značeny čísla v závorce – např. (1, 3, 7)

Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.



JÍDELNÍ LÍSTEK

13. – 17. 10. 2025

PONDĚLÍ	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplňek: Nápoj:	<i>Kroupová (1e, 9)</i> <i>Kuřecí nudličky peperonáta, divoká rýže s bulgurem (1a)</i> <i>Zeleninový celozrnný kus-kus sypaný sýrem, rajčatový salát(1b,7)</i> <i>Ovoce</i> <i>Čaj/voda/voda s citronem</i>
ÚTERÝ	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplňek: Nápoj:	<i>Hrstková podzimní (1a,d, 9)</i> <i>Vepřová roláda plněná míchanými vejci, bram. Kaše (1a, 3, 7)</i> <i>Rybí filé po pekařsku, brambor (3, 4, 7)</i> <i>Salátový bar</i> <i>Čaj/voda</i>
STŘEDA	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplňek: Nápoj:	<i>Vločková (1d, 9)</i> <i>Vařené vejce, čočka na kyselo, okurka, chléb (1a, b, 3, 12)</i> <i>Květákové placičky, brambor, ajvarový dip (1a, d, 3, 7)</i> <i>Ovocné pyré, řecký jogurt+tvaroh, cereálie</i> <i>Vita nápoj/voda/mléko</i>
ČTVRTEK	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplňek: Nápoj:	<i>Pórkový krém zahuštěná rýžovkou (7)</i> <i>Čevapčiči, brambor, hořčice, cibule (1a, 3, 7, 10)</i> <i>Bramborovo- fazolový guláš, žitný chléb (1a,b)</i> <i>Vita nápoj/voda/jogurtové mléko</i>
PÁTEK	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplňek: Nápoj:	<i>Selská (1a, 7)</i> <i>Lotrinské těstoviny, rajče+okurka (1a, 7)</i> <i>Bramborové šišky s mákem a máslem (1a, 7)</i> <i>Ovoce</i> <i>Čaj/voda</i>

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídel a alergenů vyhrazena.

Jídlo obsahuje alergen, které jsou značeny čísla v závorce – např. (1, 3, 7)

Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.