

## JÍDELNÍ LÍSTEK

5. – 9. 12. 2022

<b>PONDĚLÍ</b>	Polévka: <i>Drožd'ová (1a, 3, 9)</i> 1. oběd: <i>Budějovická vepř. kýta, těstoviny (1a, 7)</i> 2. oběd: <i>Gnocchi s hlívou ústříchnou na smetaně s pažitkou (1a, 7)</i> Doplňk: <i>Mikulášský perníček /ZŠ/</i> Nápoj: <i>Čaj ovocný s citronem</i>
<b>ÚTERÝ</b>	Polévka: <i>Celerový krém se smaženým hráškem (1a, 7, 9)</i> 1. oběd: <i>Vařené vejce, koprová omáčka, houskový knedlík (1a, 3, 7)</i> 2. oběd: <i>Smažené rybí filé /tilapie/, bramborový salát (1a, 3, 4, 7,12)</i> Doplňk: <i>Ovoce</i> Nápoj: <i>Vita nápoj</i>
<b>STŘEDA</b>	Polévka: <i>Pórková s vejcem (1a, 3)</i> 1. oběd: <i>Pastýřský řízek, brambor (1a, 7)</i> 2. oběd: <i>Vaječná omeleta s hermelínem, brambor (1a, 3, 7)</i> Doplňk: <i>Salátový bar</i> Nápoj: <i>Čaj ovocný, ochucené mléko</i>
<b>ČTVRTEK</b>	Polévka: <i>Česneková s vejcem a bramborem (3, 9)</i> 1. oběd: <i>Bulgurové rizoto s drůbežím masem, sýr, červená řepa(1a, 7, 12)</i> 2. oběd: <i>Žemlovka s jablky(1a, 3, 7)</i> Doplňk: Nápoj: <i>Džus</i>
<b>PÁTEK</b>	Polévka: <i>Vločková (1d, 9)</i> 1. oběd: <i>Vepřová „čína“, rýže basmati (6)</i> 2. oběd: <i>Zapečené špagety s kuřecím masem a zeleninou /rajče,papr/, sýr(1a,7)</i> Doplňk: <i>Ovoce</i> Nápoj: <i>Džus, voda s citrusy</i>

*Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺*

*Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.*

*Změna jídel a alergenů vyhrazena.*

*Jídlo obsahuje alergenů, které jsou značeny čísly v závorce – např. (1, 3, 7)  
Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.*