

JÍDELNÍ LÍSTEK

10. – 14. 1. 2022

PONDĚLÍ	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplňk: Nápoj:	<i>Sýrová se smaženým hráškem (1a, 7)</i> <i>Vařené vejce, čočka na kyselo, chléb bramborec (1a, b, 3)</i> <i>Zapečené makaronky s brokolicí, šunkou a špenátem, zel.obloha(1,37)</i> <i>Tvaroh s jogurtem , musli</i> <i>Džus, voda s citrusy</i>
ÚTERÝ	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplňk: Nápoj:	<i>Jáhlová (9)</i> <i>Treska s citronovým máslem, brambor, restovaná zelenina(4, 7)</i> <i>Bulgurito s fazolemi a hlívou ústřičnou, restovaná zelenina (1a)</i> <i>Ovoce</i> <i>Čaj ovocný, mléko</i>
STŘEDA	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplňk: Nápoj:	<i>Fazolová (1a)</i> <i>Roštěná na hříbkách, rýže (1a, 10)</i> <i>Holandský salát s jablky, pečivo/eidam, šunka, okurky kys. vejce/</i> <i>Čaj ovocný s citronem</i>
ČTVRTEK	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplňk: Nápoj:	<i>Zeleninová s mušličkami (1a, 9)</i> <i>Kuřecí maso na nivě, brambor (7)</i> <i>Špeclé s uzeným masem a kys. zelím (1a, 12)</i> <i>Mrkev s kompotem</i> <i>Vita nápoj, ochucené mléko</i>
PÁTEK	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplňk: Nápoj:	<i>Hrstková (1a, 9)</i> <i>Plovdivské maso, těstoviny (1a)</i> <i>Bramborák s masovou směsí (1a, 3, 7)</i> <i>Musli tyčinka /ZŠ/</i> <i>Čaj ovocný</i>

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídel a alergenů vyhrazena.

*Jídlo obsahuje alergenů, které jsou značeny čísla v závorce – např. (1, 3, 7)
Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.*