

JÍDELNÍ LÍSTEK

13. – 17. 9. 2021

PONDĚLÍ	Polévka: <i>Kuřecí vývar s masem a pohankou (9)</i> 1. oběd: <i>Frankfurtská hovězí pečeně, rýže (1a, 7)</i> 2. oběd: <i>Špekové knedlíky, červené zelí (1a, 3, 7, 12)</i> Doplňek: <i>Ovoce</i> Nápoj: <i>Čaj ovocný s citronem</i>
ÚTERÝ	Polévka: <i>Celerový krém s housičkami (1a, 7, 9)</i> 1. oběd: <i>Kuřecí stehýnko/palička/, brambor</i> 2. oběd: <i>Steak z tuňáka, těstoviny s rajčatovou omáčkou (1a, 4, 7)</i> Doplňek: <i>Salát z červeného zelí s cizrnou</i> Nápoj: <i>Mošt, voda s citrusy</i>
STŘEDA	Polévka: <i>Zeleninová bílá s kuskusem (1a, 7, 9)</i> 1. oběd: <i>Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sýr permazán (1a, 7)</i> 2. oběd: <i>Houbové rizoto z bulguru /hlíva/, okurka (1a, 12)</i> Doplňek: <i>Ovoce</i> Nápoj: <i>Čaj bylinný s citronem, ochucené mléko jogurtové</i>
ČTVRTEK	Polévka: <i>Drůbková s těstovinovou rýží (1a, 9)</i> 1. oběd: <i>K r á l í k na smetaně, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9)</i> 2. oběd: <i>Špenátové lasagně (1a, 7)</i> Doplňek: <i>Ovoce</i> Nápoj: <i>Vitamínový nápoj</i>
PÁTEK	Polévka: <i>Fazolová (1a)</i> 1. oběd: <i>Francouzské brambory (3, 7)</i> 2. oběd: <i>Domácí buchtý se švestkami (1a, 3, 7)</i> Doplňek: <i>Čerstvá červená řepa</i> Nápoj: <i>Čaj ovocný s citronem, kapučínek</i>

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídel a alergenů vyhrazena.

*Jídlo obsahuje alergenů, které jsou značeny čísly v závorce – např. (1, 3, 7)
Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.*

JÍDELNÍ LÍSTEK

13. – 17. 9. 2021

PONDĚLÍ	Polévka: <i>Kuřecí vývar s masem a pohankou (9)</i> 1. oběd: <i>Frankfurtská hovězí pečeně, rýže (1a, 7)</i> 2. oběd: <i>Špekové knedlíky, červené zelí (1a, 3, 7, 12)</i> Doplňek: <i>Ovoce</i> Nápoj: <i>Čaj ovocný s citronem</i>
ÚTERÝ	Polévka: <i>Celerový krém s housičkami (1a, 7, 9)</i> 1. oběd: <i>Kuřecí stehýnko/palička/, brambor</i> 2. oběd: <i>Steak z tuňáka, těstoviny s rajčatovou omáčkou (1a, 4, 7)</i> Doplňek: <i>Salát z červeného zelí s cizrnou</i> Nápoj: <i>Mošt, voda s citrusy</i>
STŘEDA	Polévka: <i>Zeleninová bílá s kuskusem (1a, 7, 9)</i> 1. oběd: <i>Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sýr permazán (1a, 7)</i> 2. oběd: <i>Houbové rizoto z bulguru /hlíva/, okurka (1a, 12)</i> Doplňek: Nápoj: <i>Čaj bylinný s citronem, ochucené mléko jogurtové</i>
ČTVRTEK	Polévka: <i>Drůbková s těstovinovou rýží (1a, 9)</i> 1. oběd: <i>K r á l í k na smetaně, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9)</i> 2. oběd: <i>Špenátové lasagně (1a, 7)</i> Doplňek: <i>Ovoce</i> Nápoj: <i>Vitamínový nápoj</i>
PÁTEK	Polévka: <i>Fazolová (1a)</i> 1. oběd: <i>Francouzské brambory (3, 7)</i> 2. oběd: <i>Domácí buchtý se švestkami (1a, 3, 7)</i> Doplňek: <i>Čerstvá červená řepa</i> Nápoj: <i>Čaj ovocný s citronem, kapučínek</i>

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídel a alergenů vyhrazena.

*Jídlo obsahuje alergenů, které jsou značeny čísly v závorce – např. (1, 3, 7)
Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.*