

## JÍDELNÍ LÍSTEK

19. – 23. 10. 2020

<b>PONDĚLÍ</b>	Polévka: <i>H r s t k o v á (1a, 9)</i> 1. oběd: <i>K a c h n í prsa, bramborové špalíčky, červené zelí (1a,12)</i> 2. oběd: <i>Zapečený bulgur s krůtím masem, rajčaty a mozzarellou (1a, 7)</i> Doplňk: Nápoj: <i>Čaj ovocný s citronem, voda s citrusy</i>
<b>ÚTERÝ</b>	Polévka: <i>Zeleninová se špenátovým kapáním (1a, 3, 7, 9)</i> 1. oběd: <i>Pastýřská pochoutka, rýže basmati (1a, 6)</i> 2. oběd: <i>Kuřecí závitok s hermelínem, brambor (1a, 7)</i> Doplňk: <i>Rajčatový salát s cibulkou</i> Nápoj: <i>Mošt, mléko</i>
<b>STŘEDA</b>	Polévka: <i>Kapustová s rýží (1a)</i> 1. oběd: <i>Krupicová kaše s kakaem (1a, 7)</i> 2. oběd: <i>Tortilla s kuřecím masem a zeleninou, česnekový dip (1a, 7)</i> Doplňk: <i>Ovoce</i> Nápoj: <i>Vitamínový nápoj</i>
<b>ČTVRTEK</b>	Polévka: <i>Krupková(1d, 9)</i> 1. oběd: <i>Štěpánská vepřová pečeně, těstoviny (1a, 3)</i> 2. oběd: <i>Cizrnové kari s tofu, rýže basmati (6)</i> Doplňk: <i>Řecký jogurt s jablky</i> Nápoj: <i>Čaj bylinný s citronem, ochucené mléko</i>
<b>PÁTEK</b>	Polévka: <i>Dýňový krém s opraženými dýňovými semínky (1a)</i> 1. oběd: <i>Vařené vejce, čočka po brněnsku/smetana, mrkev/,chléb (1a, b, 3, 7)</i> 2. oběd: <i>Španělský ptáček, rýže (</i> Doplňk: <i>Ovoce</i> Nápoj: <i>Vitamínový nápoj</i>

*Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺*

*Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.*

*Změna jídel a alergenů vyhrazena.*

*Jídlo obsahuje alergenů, které jsou značeny čísly v závorce – např. (1, 3, 7)*

*Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.*