

Jak dostat finance pod kontrolu?

Tyto informace pro Tebe budou aktuální za pár let, až se začneš starat sám/sama o své peníze. Tak si na to pak vzpomeň!

Nejdřív musíš zjistit, kam finance „mizí“. K tomu může pomoci např. sestavení rodinného rozpočtu. Na internetu existuje spousta návodů, např. zde: <https://dumfinanci.cz/clanky/4144-zaciname-sestavenim-rodinneho-rozpoctu/>, základem je tabulka, do které napíšeš **všechny příjmy a všechny výdaje**.

Máš-li pocit, že se peníze rozkutálejí a Ty ani nevíš kam, dej si jeden měsíc záležet a poznamenej si **úplně vše**, co jsi platil/a. Třeba nákup v obchodě. Kávu z automatu. Nové tričko. Vstupné do kina. Občerstvení o přestávce...Záleží na Tobě, zda rozepíšeš všechno (asi to není úplně splnitelné, jsem realista) nebo si dáš kolonku „jídlo“ a zapíšeš do ní výslednou sumu za všechny potraviny. Další kolonka třeba „doprava“. Pak „nájem a energie“. Atd. Když zaplatíš něco, na co zatím nemáš kolonku, tak ji tam prostě přidej. Např. takto:

datum	příjmy	jídlo	doprava	nájem a energie	kultura	dárky	...
1.4.		-254			-300		
2.4.			-54	-8500			
3.4.						-500	
4.4.	200						
5.4.							
6.4.	16250						
...							

Sloupců můžeš mít kolik chceš. Řádků taky. Po měsíci vyhodnoť, jak se Ti dařilo. Jsou příjmy větší než výdaje? Paráda. Nejsou? Tak to je průšvih. Co můžeš příště oželeť z výdajů, co jsi měl? Nebo jak můžeš zvýšit příjmy?

Zkušenost je i taková, že **jakmile začneš sledovat**, za co utrácíš peníze, začneš o výdajích **víc přemýšlet**. I to se objevovalo ve vašich domácích úkolech – „nebudu kupovat zbytečnosti“. No, v reálu si ale občas udělat radost je zcela přirozené a neznám člověka, který by si čas od času nechtěl koupit jen tak něco „pro radost“, i když to nepotřebuje. Ale opět platí – všeho s mírou! A hlavně – jen tehdy, když na to máš finanční rezervu!

Základem je tedy DOSTAT VÝDAJE NÍŽ, NEŽ JSOU PŘÍJMY. K TOMU JE **POTŘEBA VĚDĚT**, JAK VELKÉ JSOU VÝDAJE A JAK VELKÉ PŘÍJMY. A to si zapiš do sešitu spolu s výpisky z mého textu a myšlenkami, co Tě k tomu napadá.