

VÝPRAVY ZA NEŽIVOU PŘÍRODOU

Je potřeba mít na zřeteli, že v terénu je celá řada nebezpečných míst, k nimž patří i skály či lomy. Proto musíš mít pevnou obuv, vhodné oblečení (nejlépe vrstevnaté), dostatek tekutin a lehkou stravu (sýr, banán, jablko apod.).

- 5 Vytříd' přeškrtnutím ty věci, které by sis na exkurzi rozhodně nevezal(a), a zdůvodni proč.



- 6 Pro případ úrazu je dobré mít s sebou malou lékárničku. Co by mělo být její součástí?

.....
.....

- 7 K uvedeným zraněním přiřaď způsob jejich ošetření.

PODVRTNUTÝ KOTNÍK

.....
.....

ODŘENÉ KOLENO

.....
.....

ZLOMENÁ KONČETINA

.....
.....

TEPENNÉ KRVÁCENÍ

.....
.....

HADÍ UŠTKNUTÍ

.....
.....