

JÍDELNÍ LÍSTEK

9. – 14. 3. 2020

PONDĚLÍ	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplňk: Nápoj:	<i>Rybí zeleninová (1a, 4, 9)</i> <i>Budějovická vepřová kýta, těstoviny/protlak, smetana/ (1a, 7)</i> <i>Jáhlový nákyp se švestkami (3, 7)</i> <i>Mošt, voda s citrusy</i>
ÚTERÝ	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplňk: Nápoj:	<i>Krupicová s vejcem (1a, 9)</i> <i>Pikantní pečeně, dušená kapusta, brambor (1a)</i> <i>Kuskus se švestkovou omáčkou a kuřecím masem (1a)</i> <i>Ovoce</i> <i>Čaj ovocný s citronem</i>
STŘEDA	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplňk: Nápoj:	<i>Zelná bílá s vejcem (1a, 3, 7, 12)</i> <i>Vepřová roláda, rýže basmati (1a, 3)</i> <i>Smažený celer, opékaný brambor (1a, 3, 7, 9)</i> <i>Salátový bar</i> <i>Čaj bylinný s citronem, ochucené mléko</i>
ČTVRTEK	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplňk: Nápoj:	<i>Brokolicový krém (1a, 7)</i> <i>Kuřecí ražničí pečené na plechu, brambor</i> <i>Palačinka se špenátem, brambor (1a, 3, 7)</i> <i>Cereální oplatka /podíl zeleniny 40%/</i> <i>Džus</i>
PÁTEK	Polévka: 1. oběd: 2. oběd: Doplňk: Nápoj:	<i>Zeleninová s cizrnou a pohankou (9)</i> <i>Špagety s vepřovým masem a sýrem (1a, 7)</i> <i>Nugetky z lososa, salát Coleslaw, bagetka (1a, 3, 4, 7)</i> <i>Vitamínový nápoj</i>

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídel a alergenů vyhrazena.

Jídlo obsahuje alergeny, které jsou značeny čísly v závorce – např. (1, 3, 7)

Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.