

## JÍDELNÍ LÍSTEK

7. – 11. 1. 2019

<b>PONDĚLÍ</b>	Polévka: <i>Jáhlová (9)</i> 1. oběd: <i>Segedínský guláš, houskový knedlík (1a, 3, 7, 12)</i> 2. oběd: <i>Nudle s tvarohem a cukrem, máslo (1a, 7)</i> Doplňek: <i>Ovoce</i> Nápoj: <i>Čaj ovocný s citronem</i>
<b>ÚTERÝ</b>	Polévka: <i>Kapustová se sojovými boby (1a, 6)</i> 1. oběd: <i>Rybí karbanátek, bramborová kaše (1a, 3, 4, 7)</i> 2. oběd: <i>Zapečené žebírko v šouletu, okurka, chléb (1a, b, 12)</i> Doplňek: <i>Salátový bar</i> Nápoj: <i>Čaj ovocný s citronem, ochucené mléko</i>
<b>STŘEDA</b>	Polévka: <i>Špenátová s fazolemi mungo (1a, 7)</i> 1. oběd: <i>Kuřecí na kari, rýže (1a, 6)</i> 2. oběd: <i>Smažená drůbeží játra, brambor (1a, 3, 7)</i> Doplňek: <i></i> Nápoj: <i>Čaj bylinný s citronem, bílá káva</i>
<b>ČTVRTEK</b>	Polévka: <i>Krupková (1c, 9)</i> 1. oběd: <i>Hovězí vařené, rajčatová omáčka, kolínka (1a)</i> 2. oběd: <i>Treska na kmíně, smetanové brambory (4, 7)</i> Doplňek: <i>Bílý jogurt s jablky a ořechy (7, 8c)</i> Nápoj: <i>Mošt, voda s citrusy</i>
<b>PÁTEK</b>	Polévka: <i>Chlebová s vejcem (1a, b, 3, 7, 9)</i> 1. oběd: <i>Zapečené těstoviny s vepřovým masem a květákem, okurka (1a, 3, 7, 12)</i> 2. oběd: <i>Vařená zelenina na páře, americké brambory, česnekový dip (7)</i> Doplňek: <i>Ovoce</i> Nápoj: <i>Čaj ovocný s citronem</i>

*Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺*

*Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.*

*Změna jídel a alergenů vyhrazena.*

*Jídlo obsahuje alergenů, které jsou značeny čísly v závorce – např. (1, 3, 7)*

*Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.*