

JÍDELNÍ LÍSTEK

10. – 14. 12. 2018

PONDĚLÍ	Polévka: <i>Rychlá masová (3, 9)</i> 1. oběd: <i>Šťavnatá hovězí pečeně, halušky (1a, 9)</i> 2. oběd: <i>Špecle zapečené s tuňákem (1a, 3, 4, 7)</i> Doplněk: <i>Ovoce</i> Nápoj: <i>Čaj bylinný s citronem</i>
ÚTERÝ	Polévka: <i>Brokolicový krém se smaženým hráškem (1a, 7)</i> 1. oběd: <i>Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sýr (1a, 7)</i> 2. oběd: <i>Zeleninový talíř, tvarohová pom. s jarní cibulkou, pečivo (1a, b, 7, 11)</i> Doplněk: <i>Makovník s čokoládou (1a)</i> Nápoj: <i>Vitamínový nápoj</i>
STŘEDA	Polévka: <i>Fazolová s paprikou (1a)</i> 1. oběd: <i>Francouzské brambory, okurka (3, 7)</i> 2. oběd: <i>Pikantní krkovice, opečené brambory, pečená zelenina(cuketa,papri.)</i> Doplněk: Nápoj: <i>Čaj zelený s citronem, voda s citrusy</i>
ČTVRTEK	Polévka: <i>Zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)</i> 1. oběd: <i>Zahradnická drůbeží sekaná (mrkev, hrášek), bramborová kaše</i> 2. oběd: <i>---</i> Doplněk: <i>Salátový bar</i> Nápoj: <i>Hot drink rakytník, ochucené mléko</i>
PÁTEK	Polévka: <i>Uzená se špaldovými kroupami (1e, 9)</i> 1. oběd: <i>Kuřecí „čína“, rýže basmati (6, 9)</i> 2. oběd: <i>Tofu špíz, kuskus se zeleninou (tofu, paprika, cuketa, cibule)(1a,6, 9)</i> Doplněk: <i>Ovoce</i> Nápoj: <i>Čaj ovocný</i>

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídel a alergenů vyhrazena.

Jídlo obsahuje alergenů, které jsou značeny čísla v závorce – např. (1, 3, 7)

Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.